

L'insatisfaction sexuelle, un problème conjugal sous-estimé

18 octobre 2024 à 17h 03 - [Ousmane CISSE](#)

La sexualité joue un rôle crucial dans la vie d'un couple, constituant l'essence même de la survie conjugale. En Guinée, il n'est pas rare de constater des désaccords au sein des couples, souvent liés à des problèmes sexuels. De nombreuses femmes se plaignent d'insatisfaction sexuelle, une réalité qui peut engendrer des tensions durables entre époux.

Ce problème, rarement abordé, est pourtant un facteur déclencheur de conflits conjugaux qui peuvent s'étendre sur plusieurs jours, semaines, voire mois. Un contributeur de Génération qui ose s'est penché sur ce sujet...

Dans toutes les relations conjugales, il est courant de rencontrer des petits conflits internes, mais les questions liées au sexe sont parmi les plus délicates et fréquentes, selon certaines femmes mariées. Lorsqu'un désaccord sexuel survient, il est rare que les personnes concernées abordent le problème de manière directe. Une femme déçue par une expérience sexuelle peut créer un autre problème pour dissimuler son insatisfaction, ce qui peut aggraver la situation jour après jour. Il est difficile pour ces femmes de s'exprimer ouvertement, car cela est souvent perçu comme une « honte ».

Ainsi, de nombreuses victimes tournent autour du pot sans jamais oser aborder le véritable problème. *« Si nous ne sommes pas satisfaites dans une relation sexuelle, nous en sortons très déçues. Nous, les femmes, avons besoin de temps pour atteindre un certain niveau de satisfaction. Il y a des maris qui ne pensent qu'à eux-mêmes. Beaucoup d'entre nous souffrent en silence dans nos foyers à cause de cela, mais nous n'osons pas en parler. Le lit conjugal devrait être un lieu de complicité et de bien-être pour une femme et son mari. Mais lorsqu'il manque de patience et néglige les préliminaires, la frustration s'installe inévitablement chez la femme. C'est une douleur qui peut être difficile à exprimer »*, confie une mère.

Un silence pesant au sein des foyers

Cette réalité silencieuse révèle que, pour certaines femmes, le bonheur conjugal ne se mesure pas à l'argent ou au confort matériel, mais à une satisfaction sexuelle qui leur échappe. Nombreuses sont celles qui

souffrent, mais elles hésitent à en parler ouvertement, souvent par crainte de jugement ou de honte.

Un religieux, souvent sollicité pour arbitrer des conflits conjugaux, partage son expérience : « *La plupart des problèmes que je rencontre dans les couples sont liés au sexe. Cependant, il faut beaucoup de délicatesse pour arriver à la racine du problème, car rares sont ceux qui abordent directement la question. Ils préfèrent d'abord raconter des histoires avant de se confier sur le véritable malaise* ».

Le tabou de l'orgasme féminin

Un autre témoignage met en lumière une réalité encore plus méconnue : le tabou de l'orgasme féminin. De nombreuses femmes n'ont jamais connu cette expérience à cause de l'égoïsme de leurs partenaires, plus soucieux de leur propre plaisir que de celui de leur conjointe. « *Une femme insatisfaite sexuellement ne peut accepter cette situation indéfiniment. Si elle se sent incomprise et négligée, la relation est vouée à l'échec, surtout si la communication fait défaut* », souligne un observateur.

Pour illustrer ce propos, il raconte l'histoire d'une femme qui, après sept ans de mariage et trois enfants, n'avait jamais atteint l'orgasme. « *Elle a fini par rencontrer un jeune ouvrier avec qui elle a trompé son mari. Cette unique expérience l'a bouleversée au point de quitter définitivement son foyer, car elle a réalisé à quel point elle était malheureuse sexuellement* », confie-t-il.

Le manque de communication et d'éducation sexuelle en cause

Les observateurs s'accordent à dire que l'absence de communication et d'éducation sexuelle dans les foyers est l'une des principales causes de ces insatisfactions. Beaucoup ignorent l'importance des préliminaires, qui sont pourtant une étape essentielle pour une sexualité épanouie au sein du couple. Trop souvent, ces discussions sont évitées ou minimisées, perpétuant ainsi un cycle de frustration et d'incompréhension.

Pour sortir de ce cercle vicieux, il est important que les couples apprennent à communiquer ouvertement sur leurs besoins et leurs désirs. L'éducation sexuelle, souvent négligée, doit également être renforcée pour permettre aux individus de mieux comprendre et respecter les attentes de leur partenaire. C'est en brisant les tabous et en favorisant une communication honnête que l'on pourra espérer voir diminuer ces tensions liées à l'insatisfaction sexuelle dans les couples.

Mohamed Diawara – Contributeur de Génération qui ose