

Les rapports sexuels pendant l'allaitement affectent-ils la santé du bébé ?

17 février 2024 à 18h 30 - [Ousmane CISSE](#)

Certaines personnes pensent que les rapports sexuels pendant l'allaitement maternel peuvent jouer sur la santé des bébés. Dans certains couples, les questions liées au sexe sont souvent source de tension entre conjoints. Ces mésententes interviennent lorsque ces nourrices se voient proposées d'avoir des relations sexuelles. Vu qu'elles allaitent, ces femmes sollicitent un repos pour pouvoir bien sevrer leurs bébés. A Génération qui ose, nous avons posé la question de savoir si les rapports sexuels pendant l'allaitement affectent la santé du bébé. Sarah ? a 21 ans et est mère de deux garçons, âgés respectivement d'un an et six mois pour le premier et de cinq mois pour le deuxième. 40 jours après son dernier accouchement, son mari cherchait à avoir des relations charnelles avec elle. Se sentant faible et fatiguée, la jeune maman demande un temps pour récupérer ses forces. Face aux multiples sollicitations de l'époux qui se sont avérées infructueuses, elle a été répudiée et poussée vers le divorce. Plusieurs mois après leur séparation, Sarah ? nous a confié les derniers moments de son mariage, au cours desquels, elle a subi de harcèlement. Si elle trouvait des arguments pour raisonner son mari, ce dernier ne l'entendait pas de cette oreille. Il soutient qu'il patiente jusqu'après les 40 jours qui correspondent à la période des lochies. Au-delà de cela, il ne tolérerait pas sa femme. « Je suis une jeune mère, la sexualité est un bien pour les couples. C'est même l'une des raisons pour lesquelles on se marie. Mais le cas de mon époux est une chose insupportable, parce qu'il ne tient pas compte de ma situation. Imaginez, j'ai un premier gosse que je n'ai pas pu allaiter convenablement. A cause de ses désirs sexuels, j'ai arrêté de lui donner le lait pour poursuivre avec les céréales infantiles. J'ai contracté ma seconde grossesse alors que notre garçon n'avait pas un an. C'est difficile pour moi de tenir une telle vie sexuelle si ma voix ne compte pas. C'est son droit de satisfaire sa libido, mais je lui ai dit que je veux me reposer un peu. Je veux également que mon bébé ne soit pas un maladif, parce qu'on risque de le détruire. Il m'a divorcé parce que je l'ai refusé au lit, 40 jours seulement après mon accouchement », a-t-elle raconté. Comme Sarah ?, de nombreuses femmes décident finalement de sevrer leurs bébés lorsqu'elles se voient proposées de reprendre la vie sexuelle alors qu'elles sont nourrices. Car elles pensent que quand elles allaitent, elles ne doivent pas avoir de rapports sexuels avec leurs époux pour ne pas affecter la santé de leurs bébés. Pourtant, les médecins affirment que même étant nourrices, on peut avoir des relations. Cela ne peut avoir aucun effet sur la santé des bébés. Toutefois, une bonne hygiène est recommandée par les professionnels de santé. « Quand une femme accouche, après 45 jours, elle peut avoir des relations sexuelles pourvu qu'elle n'ait pas eu des déchirures graves lors de l'accouchement. Si le mari insiste pour qu'ils fassent l'amour, si la femme le souhaite, elle l'accepte. Même si elle est en train d'allaiter. Seulement, comme nous savons que l'accouchement est une chose qui n'est pas aisée, il est recommandé de se reposer jusqu'à six mois après l'accouchement. Mais comme certains couples ne peuvent pas patienter tout ce temps, il n'y a aucun problème à reprendre la vie sexuelle avant. Cela n'aura aucun effet sur la santé du bébé. Il faudra juste que la femme se laver proprement les seins après les rapports sexuels avant d'allaiter son enfant. Si le bébé a la diarrhée alors que les conditions d'hygiène ne sont respectées il peut avoir la diarrhée à cause d'infections que pourrait avoir la mère », nous a confié un médecin. Après l'accouchement, certaines femmes peuvent avoir leurs menstrues dans les trois mois qui suivent. Dans ce cas, la femme doit savoir qu'elle peut de nouveau contracter une grossesse si elle a des relations sexuelles sans préservatifs ou contraception. Ce, avant que le bébé n'ait ses six mois. C'est pourquoi il est recommandé de faire recours à une méthode contraceptive avant de reprendre la vie sexuelle pendant l'allaitement. A noter également que la libido baisse considérablement chez certaines femmes durant leur allaitement. Il faut donc en tenir compte pour l'harmonie du couple. ? Prénom volontairement changé pour préserver son anonymat. Mohamed Diawara, Contributeur génération qui ose