

# #JeSuisReglee, quand une campagne aborde le sujet (presque) tabou de l'hygiène menstruelle

24 octobre 2024 à 15h 19 - [Ousmane CISSE](#)

Le 28 mai dernier, à l'occasion de la Journée mondiale de l'hygiène menstruelle, Génération qui ose a lancé une campagne numérique intitulée [#JeSuisReglee](#). Cette initiative vise à animer le débat autour des menstruations, un sujet souvent traité de manière banale et entouré de tabous en Guinée.

La campagne [#JeSuisReglee](#) qui se déroule sur les réseaux sociaux (Facebook et X) a pour objectif de libérer la parole et de promouvoir l'hygiène menstruelle. En encourageant les participants à partager leurs expériences, connaissances et vécus concernant les règles, Génération qui ose espère briser le silence et les stigmas liés à ce sujet. Parler ouvertement des menstruations peut aider à dissiper les mythes, à éduquer et à soutenir ceux qui se sentent isolés ou mal informés.

Pour participer à cette campagne, il suffit d'utiliser le hashtag [#JeSuisReglee](#) dans toutes les publications et vidéos sur les réseaux sociaux. Cette initiative invite tout le monde, y compris les jeunes garçons, à partager des informations ou des expériences de leurs proches. L'inclusion de toutes les voix est essentielle pour montrer que la santé menstruelle est une affaire qui concerne tout le monde.

Rejoignez la campagne [#JeSuisReglee](#) dès aujourd'hui et faites entendre votre voix. Partagez vos histoires, vos connaissances et vos vécus pour contribuer à un avenir où la santé menstruelle est abordée ouvertement et sans honte. Ensemble, faisons en sorte que plus personne ne se sente isolé face à ce sujet naturel et important.

Aujourd'hui, c'est la journée mondiale de l'hygiène menstruelle.

C'est l'occasion de mettre en lumière le syndrome du choc toxique menstruel.

Bien que rare, cette maladie peut avoir des conséquences potentiellement très graves.

[#JeSuisReglee#GquiOse pic.twitter.com/iTq3gEyXKc](#)

— Pépé Bosco KPOGHOMOU (@Kpoghomoupp4) [May 28, 2024](#)

Quelque soit la protection, n'oublie pas de changer régulièrement tes serviettes pour éviter d'avoir des irritations et infections [!#JeSuisReglee pic.twitter.com/odQb12paPc](https://twitter.com/odQb12paPc)

— Génération qui ose (@GquiOse) [May 28, 2024](#)