

Consultation prénuptiale : ce que vous devez savoir sur cet examen que chaque couple doit faire avant de se marier

30 juin 2024 à 11h 00 - [Ousmane CISSE](#)

Se marier et fonder une famille sont des projets de vie importants qui demandent une certaine préparation. Au-delà des aspects administratifs et émotionnels, il est crucial de prendre soin de sa santé et de celle de son/sa futur.e conjoint.e pour démarrer cette nouvelle aventure sur les meilleures bases possibles. C'est là qu'intervient la consultation prénuptiale, une consultation médicale réalisée avant le mariage pour évaluer la santé des futurs conjoints et identifier d'éventuels problèmes médicaux pouvant affecter leur vie commune et leur capacité à avoir des enfants en bonne santé. Cet examen médical est hautement recommandé pour tous les couples qui envisagent de se marier et d'avoir des enfants. Loin d'être une simple formalité, cette consultation est un moment privilégié pour aborder divers sujets essentiels liés à la santé reproductive, au bien-être du (futur) couple et à la préparation à la parentalité. Quels sont les objectifs de la consultation prénuptiale ? C'est ce que nous allons découvrir dans cet article préparé par l'équipe de Génération qui ose... Favoriser une grossesse en bonne santé : En identifiant et en prenant en charge précocement d'éventuels problèmes de santé, la consultation prénuptiale permet d'augmenter les chances de réussite de la grossesse et de réduire les risques de complications. Prévenir les risques de transmission de maladies infectieuses : Le dépistage du VIH, de l'hépatite B et de la syphilis est généralement proposé aux futurs conjoints afin de limiter la transmission de ces maladies au partenaire et au futur bébé. Conseiller sur la contraception : Le médecin peut informer le couple sur les différentes méthodes contraceptives disponibles et les aider à choisir celle qui correspond le mieux à leurs besoins et à leur mode de vie. Préparer à la parentalité : La consultation est l'occasion d'aborder des sujets essentiels liés à la grossesse, à l'accouchement et à l'éducation des enfants. Le médecin peut fournir des informations et des conseils personnalisés pour aider les futurs parents à vivre cette période sereinement et à se préparer au mieux à l'arrivée de leur bébé. Renforcer la communication au sein du couple : En discutant ouvertement de sujets liés à la santé reproductive et à la parentalité, les couples peuvent améliorer leur communication et leur compréhension mutuelle. Comment se déroule la consultation prénuptiale ? La consultation prénuptiale se déroule généralement en deux parties : Un entretien individuel avec chaque conjoint : Le médecin pose des questions sur les antécédents médicaux personnels et familiaux, les habitudes de vie et les projets de grossesse. Il peut également proposer des examens complémentaires, comme des analyses de sang ou des bilans biologiques. Un entretien avec le couple : Le médecin discute avec le couple des résultats des examens individuels et répond à leurs questions. Il fournit également des informations et des conseils personnalisés sur la contraception, la grossesse, la parentalité et la vie de couple. Qui peut pratiquer une consultation prénuptiale ? La consultation prénuptiale peut être pratiquée par un professionnel de santé (un médecin généraliste, un gynécologue ou une sage-femme ayant reçu la formation adéquate). Il est important de choisir un médecin en qui vous avez confiance et qui est à l'aise pour discuter de sujets liés à la santé reproductive. La consultation prénuptiale est-elle obligatoire ? L'obligation de la consultation prénuptiale varie selon les pays. En Guinée, le Code civil, en ses articles 201 et 211, rend obligatoire le certificat médical prénuptial avant la célébration du mariage devant l'officier de l'état civil. Cependant, malgré les réticences de certains, cet examen reste fortement recommandé pour tous les couples qui envisagent de se marier et d'avoir des enfants. En effet, la consultation prénuptiale est un outil précieux pour les couples qui souhaitent fonder une famille en bonne santé et dans un climat de confiance et de communication. C'est l'occasion de prendre soin de sa santé, de celle de son/sa futur.e conjoint.e et de se préparer au mieux à l'arrivée d'un enfant. N'hésitez pas à prendre rendez-vous chez votre médecin pour programmer votre consultation prénuptiale. C'est un investissement important pour votre santé, votre avenir et ceux de vos futurs enfants. Alpha Oumar Baldé – Contributeur de Génération qui ose